



**DU 10 AU 28 JUILLET**

**ACADÉMIE  
INTERNATIONALE  
D'ÉTÉ DES ARTS  
DU SPECTACLE**

**THÉÂTRE - CHANT - DANSE**  
STAGES POUR ADULTES, ADOS ET ENFANTS

**lesfolies.coop**



# des stages pour toutes et tous !

**Du 10 au 28 juillet, les Folies Angevines passent à l'art d'été avec une série de stages sur les 3 dernières semaines de juillet !**

**Trois mots d'ordre caractérisent ce programme comme l'ensemble des activités proposées aux Folies Angevines : accessible, populaire et convivial !**

**ACCESSIBLE**, dans la mesure où tous les stages proposés (ou presque !) n'exigent aucun pré-requis de niveau ! Vous débutez et souhaitez découvrir une ou plusieurs activités, ces stages sont faits pour vous !

**POPULAIRE**, puisque nos tarifs sont ajustés de manière à être les plus accessibles possibles : de 60 € (pour les enfants) à 90 € (pour les adultes) pour 5 jours de stages (de 2 à 3h selon les catégories d'âge).

**CONVIVIAL**, car un stage, c'est avant tout une occasion idéale pour faire des rencontres et se découvrir : dans le cadre des stages mais aussi en dehors avec l'ensemble des animations proposées durant ce mois culturel !



# les différents formats de stage

Cette année, l'Académie se décline en 3 semaines de 5 jours de stages, du lundi au vendredi (Semaine 1 : du 10 au 14 juillet / Semaine 2 : du 17 au 21 juillet / Semaine 3 : du 24 au 28 juillet), l'après-midi ou le soir (18h-21h).

Le vendredi soir de chaque semaine, tous les groupes se réunissent pour une présentation de leur travail dans le cadre d'une grande soirée de gala partagée !

## Enfants

2 h par jour  
10h au total  
en après-midi

60 € par stage

## Ados

2h30 par jour  
12,5h au total  
en après-midi

75 € par stage

## Adultes

3h par jour  
15h au total  
de 18h à 21h

90 € par stage

## Adultes

6h par jour  
30h au total  
de 9h30 à 17h

190 € par stage



# les présentations de fin de stage

**A l'issue de chaque semaine, les stagiaires se retrouvent lors d'une soirée (ou deux soirées) de présentation de fin de stage ! Généralement le vendredi soir, potentiellement le jeudi ou le samedi soir.**

**Que ce soit une porte ouverte, une présentation ou un mini-spectacle préparé pour l'occasion, chaque groupe est invité à monter sur la scène de la grande salle de spectacle des Folies Angevines devant un public chaleureux !**

## de la convivialité avant tout

**Le principal mot d'ordre de l'académie : des rencontres, des sourires, et des tas de souvenirs, que ce soit en cours de stage ou en dehors !**

**Pendant toute la durée de l'académie, le restaurant Frikadel et le bar vous accueillent midi et soir pour le réconfort après l'effort !**

**De plus, spécialement pour l'académie d'été, les Folies Angevines se font un plaisir d'organiser un ensemble d'animations et de spectacles (la plupart gratuits) pour les stagiaires et leurs amis ! Profitez-en !**

# stages enfants ados



# SEMAINE 1 / du 10 au 14 juillet 2023

**ENFANTS / de 8 à 11 ans / de 10h30 à 12h30**

## **découverte du théâtre**

**Isabelle Becker**

Ce stage est un atelier découverte qui a pour objectif d'effectuer un travail sur le corps, l'espace, la voix, la respiration, l'improvisation, l'humour, et avec la création d'un (mini) spectacle (comédie) à l'issue du stage !

Auteure, metteuse en scène sur plusieurs écoles de théâtre, Isabelle Becker a pour but de donner l'envie aux personnes qui viennent dans son cours de se produire sur scène grâce à une création commune en interprétant des personnages qui conviennent au potentiel et à l'envie de chacun !

**ADOS / de 12 à 16 ans / de 14h30 à 17h**

## **découverte du théâtre**

**Isabelle Becker**

Voir descriptif ci-dessus.



**ENFANTS / de 8 à 11 ans / de 14h30 à 16h30**

## **la magie du théâtre**

**à définir**

La magie du théâtre, c'est de pouvoir créer des merveilles à partir de rien ! Dans ce stage, lançons-nous dans une grande épopée avec de nombreux rebondissements. Dans cette aventure, des personnages tous aussi surprenants les uns que les autres en rencontreront d'autres à travers de multiples décors imaginaires et d'univers qui se succéderont en un clin d'oeil. Un voyage dans la créativité de chacun d'entre nous !

**ADOS / de 11 à 15 ans / de 14h30 à 17h**

## **improvisons !**

**Véronique Delamarche**

Venez apprendre les mécanismes de l'impro pour vous sentir libre !

Pour lâcher prise, prendre confiance, donner de l'émotion et vous éclater sur scène. Et créer du lien, des histoires, et du jeu, ensemble.



# SEMAINE 3 / du 24 au 28 juillet 2023

**ADOS / de 11 à 16 ans / de 14h30 à 17h**

## **Graines de folies !**

**Gabriel Talent**

Viens t'amuser et explorer l'univers de l'improvisation lors de notre stage spécialement conçu pour les ados de 13 à 17 ans ! Rejoins-nous dans une ambiance fun et bienveillante pour créer ensemble des histoires drôles et amusantes.

Au programme : initiation aux techniques d'improvisation, jeux de groupe stimulants, développement de ton imaginaire et acquisition de compétences pour gérer ton stress sur scène. Tu découvriras comment tisser des liens avec les autres participants et créer des moments magiques sur scène.

Pas besoin d'expérience préalable, juste l'envie de t'amuser et de laisser libre cours à ta créativité. Rejoins-nous pour une expérience inoubliable où tu découvriras l'art de l'improvisation en t'amusant avec d'autres ados comme toi. Les places sont limitées, inscris-toi dès maintenant et prépare-toi à vivre des aventures théâtrales inoubliables !

A l'issue de la semaine, si un nombre suffisant de participants le souhaitent, une petite restitution pourra être proposée.

**PREADOS-ADOS / de 11 à 16 ans / de 14h30 à 17h**

## **stand up : faire rire au naturel**

**Nathan Hamidou**

Ce stage vous permettra d'acquérir les bases nécessaires afin de se présenter sur scène de façon comique, pour faire rire au naturel ! Vous apprendrez les bons réflexes à adopter sur scène, ainsi que les choses à ne pas faire. Vous apprendrez également les bases et les règles d'écriture comique. En plus d'une bonne expérience conviviale, vous repartirez avec un sketch abouti, présentable et drôle présenté en fin de stage !

# stages adultes

du soir



**ADULTES / de 18h30 à 21h30**

## **création théâtrale**

**Isabelle Becker**

Le stage "Création théâtrale" est un atelier découverte qui a pour objectif d'effectuer un travail sur le corps, l'espace, la voix, la respiration, l'improvisation, l'humour, et avec la création d'une (mini) comédie à l'issue du stage. Auteure, metteuse en scène sur plusieurs écoles de théâtre, Isabelle a pour but de donner l'envie aux stagiaires de se produire sur scène grâce à une création commune en interprétant des personnages qui conviennent au potentiel et à l'envie de chacun !

## **danse street girly**

**Manon Beaulieu**

Nous vous proposons une pratique dansée sur des musiques connues et rythmées, On met en avant le style féminin sur des mouvement street. Une danse accessible à tous, tonique et sensuelle !

## **Libérez votre expression Scénique : Stage Corps et Emotions**

**Gabriel Talent**

Explorez le théâtre à travers l'improvisation lors de notre stage axé sur le corps et les émotions. Ouvert à tous les amateurices passionné-e-s, ce stage intensif vous invite à libérer votre créativité et à exprimer vos émotions sur scène. Sur la base d'exercices ludiques, découvrez le pouvoir de votre corps comme outil d'expression. Pas d'expérience préalable requise, juste l'envie de vous amuser et de vous exprimer. Préparez-vous à plonger dans une aventure théâtrale captivante, où l'imagination prend vie. Rejoignez-nous pour une expérience inoubliable où le théâtre rencontre l'improvisation et laissez votre créativité s'épanouir sur scène !

A l'issue de la semaine, si un nombre suffisant de participants le souhaitent, une petite restitution pourra être proposée.

**ADULTES / de 18h30 à 21h30**

## **aladdin : comédie musicale !**

**Marième diané / Aurore hye**

Chantez, bougez, éclatez-vous dans ce stage dédié à la comédie musicale, qui propose de s'intéresser plus particulièrement à des extraits de ce grand classique de Disney : Aladdin !

Durant une semaine, nous profiterons surtout du plaisir de chanter ensemble et de réaliser une petite mise en scène présentée sur scène en fin de stage !

## **Lâchez prise avec l'improvisation**

**Pierre Auger**

Tout le monde sait improviser, vous savez le faire depuis votre plus jeune âge. Alors pourquoi cette peur de s'exprimer en public ? La peur de se sentir jugé par nous-même ou les autres pour ce que l'on va dire ? Lâcher prise c'est oser tout simplement. Parce que les adultes que nous sommes ont peur du jugement de l'autre. Alors comment affronter cette peur et la dépasser ? Dans ce stage vous apprendrez justement à lâcher prise avec l'improvisation théâtrale, à oser faire les choses, gérer l'imprévu, mais attention, tout en vous amusant !

## **théâtre et sketches : les valises**

**Lydia Pauloin**

Venez monter avec nous une série de sketches qui parlent de couples et de valises, de rendez-vous manqués, d'arrivées et de départs, de lapin, de cochon et de café-crème. Bref, de l'essentiel ! Un voyage au gré de situations drôles, tendres et cruelles où la valise, objet inerte, encombrant et sournois, sert de détonateur !

# SEMAINE 3 / du 24 au 28 juillet 2023

**ADULTES / de 9h30 à 12h30 et de 14h à 17h**

**Stage intensif : 6h par jour / tarif : 180 €**

**ombre & lumière : jouer une épopée médiévale**

**Fred Bazile**

Durant ce stage nous aborderons ce qui fait les particularités d'une improvisation à cette époque bien différente de la nôtre. Nous parlerons métiers, statuts, relations, environnement. Nous improviserons des combats. Nous explorerons le fantastique, les monstres, les sortilèges, la magie. Nous travaillerons avec la musique et nous nous en inspirerons !

Nous jouerons des épopées ponctuées des hauts faits qui font le héros. Nous verrons le voyage de ce héros. Mais le héros n'existe pas sans le méchant, l'ennemi, l'ombre. Qu'est ce qui les différencie ? Quels chemins ont-ils empruntés pour devenir ce qu'ils sont ? Autant de questions auxquelles nous répondrons dans un spectacle de restitution d'une heure : Ombre et lumière, qui sera joué le dernier soir !

**ADULTES / de 18h30 à 21h30**

**stand up : faire rire au naturel**

**Nathan Hamidou**

Si monter sur scène et provoquer les ovations d'un public hilare sont votre rêve le plus secret, ce stage est fait pour vous ! Écriture de sketch, mise en scène, scénographie, comédie de situation, expression corporelle, nous vous donnerons tous les outils pour révéler l'humoriste qui sommeille en vous ! Rejoignez-nous pour intégrer la fabrique du rire des Folies !

**ADULTES / de 18h30 à 21h30**

## **théâtre d'impro : le mal, les méchants, les vilains** **Fred Bazile**

Quelle différence y a-t-il entre le mal, les méchants et les vilains ? Comment jouer ces personnages en improvisation ? Quelles en sont les inspirations ? Qui les accompagne, qui les sert ? Quels sont leurs atours, leurs pensées, leurs buts ? Dans quelles catégories les retrouve-t-on ? Comment les rendre crédibles ? Nous travaillerons sur toutes ces questions pour, pourquoi pas, en faire les personnages principaux de nos improvisations.

## **improvisez avec disney/pixar** **Frédéric Manis**

Venez explorer les univers des films/dessins animés Disney et Pixar à travers le théâtre d'improvisation ! Notre regard affûté sur la structure de ces histoires et les archétypes de leurs personnages nous permettra de nous les approprier pour mieux nous amuser avec. Nous verrons notamment : comment jouer des animaux et des objets; rejouer et déjouer les mythes et les contes de fées, créer de belles scènes et de belles histoires avec de l'amour, de la magie, des combats, des péripéties... et quelques chansons, bien sûr! Prérequis conseillés : 1 année d'improvisation, de théâtre ou d'expérience de la scène.

## **sister act : comédie musicale !** **Marième Diané / Thierry Renard**

Chantez, bougez, éclatez-vous dans ce stage dédié à la comédie musicale, qui propose de s'intéresser plus particulièrement à des extraits de Sister Act !

Durant une semaine, nous profiterons surtout du plaisir de chanter ensemble et de réaliser une petite mise en scène présentée sur scène en fin de stage !





## **pour s'inscrire**

**Convaincus ? N'attendez plus ! Cliquez sur le titre du stage choisi pour procéder à l'inscription en ligne !**

**En cas de doute ou de question, n'hésitez pas à nous contacter par mail ([bonjour@lesfolies.coop](mailto:bonjour@lesfolies.coop)), et nous tenterons d'y répondre !**

## **à propos des folies...**

**Situées au 6 avenue Montaigne à Angers (à deux pas de l'hyper centre-ville, près du Palais de Justice et du Jardin des Plantes), Les Folies Angevines sont un tiers-lieu culturel composé d'une salle de spectacle, une salle de café-théâtre, et quelques salles de répétition.**

**Egalement bar et restaurant, le lieu accueille toute l'année des cours de théâtre, comédie musicale, chant, improvisation..., ainsi qu'une programmation riche de spectacles, comédies, humour et concerts !**





[lesfolies.coop](http://lesfolies.coop)